



Angelica Seed 當歸籽 *Angelica archangelica*

Family 科	Apiaceae (Umbelliferae) 繖形科																																																
Synonyms 別名	<i>A officinalis</i> , European angelica, garden angelica <i>A officinalis</i> 、歐當歸、園當歸																																																
Description 形態特徵	大型植物(約 4-6 呎高), 有絨毛和羊齒葉, 七月會開白色傘狀花序, 其後會結淡黃色、長橢圓形果實。根莖很大, 並有濃烈氣味。																																																
Distribution 產地	原產於歐洲和西伯利亞, 主要在比利時、匈牙利和德國栽種。在潮濕土壤生長尤佳, 愛於近流水的地方生長。																																																
Related Species 相關品種	當歸籽大約有三十多種品種, 但這品種在歐洲藥用上最普遍。在北美, 會使用 <i>A atropurpurea</i> 。原產英國的品種 <i>A sylvestris</i> 可生產好品質的黃色染料。																																																
Extraction 萃取方法	蒸餾種子以得出精油, 而蒸餾根部可得另一種精油。																																																
Principal Constituents 主要成分	<table><tr><td>Terpenes</td><td>β-phellandrene</td><td>β-水芹烯</td><td>66.85%</td></tr><tr><td>萜烯</td><td>α-pinene</td><td>α-蒎烯</td><td>5.03%</td></tr><tr><td></td><td>α-phellandrene</td><td>α-水芹烯</td><td>2.94%</td></tr><tr><td></td><td>Limonene</td><td>檸檬烯</td><td>2.40%</td></tr><tr><td></td><td>Myrcene</td><td>月杜烯</td><td>1.86%</td></tr><tr><td></td><td>α-humulene</td><td>α-蛇麻烯</td><td>1.04%</td></tr><tr><td></td><td>α-copaene</td><td>α-咕吧烯</td><td>0.99%</td></tr><tr><td></td><td>trans-β-ocimene</td><td>反式-β-羅勒烯</td><td>0.94%</td></tr><tr><td></td><td>β-pinene</td><td>β-蒎烯</td><td>0.47%</td></tr><tr><td></td><td>p-cymene</td><td>p-對繖花烴</td><td>0.45%</td></tr><tr><td></td><td>Sabinene</td><td>檜烯</td><td>0.45%</td></tr><tr><td></td><td>Camphene</td><td>莢烯</td><td>0.33%</td></tr></table>	Terpenes	β -phellandrene	β -水芹烯	66.85%	萜烯	α -pinene	α -蒎烯	5.03%		α -phellandrene	α -水芹烯	2.94%		Limonene	檸檬烯	2.40%		Myrcene	月杜烯	1.86%		α -humulene	α -蛇麻烯	1.04%		α -copaene	α -咕吧烯	0.99%		trans- β -ocimene	反式- β -羅勒烯	0.94%		β -pinene	β -蒎烯	0.47%		p-cymene	p-對繖花烴	0.45%		Sabinene	檜烯	0.45%		Camphene	莢烯	0.33%
Terpenes	β -phellandrene	β -水芹烯	66.85%																																														
萜烯	α -pinene	α -蒎烯	5.03%																																														
	α -phellandrene	α -水芹烯	2.94%																																														
	Limonene	檸檬烯	2.40%																																														
	Myrcene	月杜烯	1.86%																																														
	α -humulene	α -蛇麻烯	1.04%																																														
	α -copaene	α -咕吧烯	0.99%																																														
	trans- β -ocimene	反式- β -羅勒烯	0.94%																																														
	β -pinene	β -蒎烯	0.47%																																														
	p-cymene	p-對繖花烴	0.45%																																														
	Sabinene	檜烯	0.45%																																														
	Camphene	莢烯	0.33%																																														

Appearance

淺黃色流性液體。

精油外觀

Odour

氣味

Burfield (2000) 形容此精油氣味帶甜、油膩和難聞，本質刺鼻和濃烈。

Safety

安全指引

不刺激、不致敏和無毒性。會引致強光敏反應(Tisserand & Balacs 1995)。懷孕期間不能使用(Lawless 1995)，但不清楚所指的是籽或根部萃取的精油，還是兩者都不能使用。

(Grieve 1973)指出，這植物不能給糖尿病患者使用，因為“...會增加小便的糖含量”，但並沒有指出可否使用此精油。

Actions

功效

抗痙攣、祛風、利發汗、利消化、利尿、提神、祛痰、健胃和強心。

Uses

用法

當歸籽精油可舒緩偏頭痛和神經緊張，對支氣管炎、咳嗽和感冒也有功效(Evans 1996)。當歸籽製品會用作利尿劑和發汗劑。(Blumenthal M 1998)

References 參考資料

- Blumenthal M (Senior Editor) 1998 The Complete German Commission E Monographs. American Botanical Council, Austin: 308.
Burfield T 2000 Natural Aromatic Materials – Odours and Origins. Atlantic Institute of Aromatherapy, Tampa FL: 133.
Evans WC 1996 Trease and Evans' Pharmacognosy – 14th Edition. WB Saunders, London:487.
Grieve M 1973 A Modern Herbal – Revised Edition. Merchant Cape, West Molesey: 38.
Lawless J 1995 The Illustrated Encyclopedia of Essential Oils. Element, Shaftesbury: 84.
Tisserand R, Balacs T 1995 Essential Oil Safety. Churchill Livingstone, Edinburgh: 116.

Published Work 印刷品

- Dean SG, Ritchie G 1987 Antibacterial properties of plant essential oils. International Journal of Food Microbiology 5: 165-180.
Goutam MP, Jain PC, Singh KV 1980 Activity of some essential oils against dermatophytes. Indian Drugs 17: 269-270.
Janssen AM, Scheffer JJC, Parhan-Van Atten AW, Svendsen AB 1988 Screening of some essential oils for their activities on dermatophytes. Pharmaceutisch Weekblad Scientific Edition (Utrecht) 10: 277-278.
Lis-Balchin M, Deans SG, Eaglesham E 1998 Relationship between bioactivity and chemical composition of commercial essential oils. Flavour & Fragrance Journal 13: 98-104.